online via MS Teams
oder in Präsenz möglich

ICH! Ganz schön selbstbewusst

fürMultiplikator:innen/ Teams

Kostenloses Angebot zur Erweiterung Ihres Methodenkoffers zur Stärkung des Selbstbewusstseins bei Mädchen*

Termin nach
Vereinbarung

mit Mag.a Lynn Loibner, psychosoziale Beraterin, Pädagogin

Unser Angebot:
W**orkshop** zur Selbstwertstärkung von Mädchen*: **praxisorientiert & interaktiv!**
Mit vielen Übungen und Methoden, die direkt anwendbar oder adaptierbar sind.

Themen:
Selbstwertgefühl, Ressourcenstärkung, Reflexion riskanter Schönheitsideale, Körperbilder

Das erwartet Sie:

- vielseitige Übungen für unterschiedliche Einsatzbereiche
- erprobte Methoden, Materialien und Werkzeuge
- Hintergrundwissen aus langjähriger Erfahrung in der Mädchen*arbeit
- Raum für Austausch, Fragen und Reflexion

Die Fortbildung richtet sich an:

- (angehende) Pädagog:innen
- Psycholog:innen
- Jugendgruppenleiter:innen
- Trainer:innen
- Psychotherapeut:innen
- Sozialarbeiter:innen
- ...sowie alle, die mit Mädchen* und Jugendlichen arbeiten.

Der Workshop dauert 3 Stunden und ist kostenlos, in Präsenz oder online möglich.
Anmeldung an:
MMag.a Katharina Hotter
katharina.hotter@extern.gesundheitsverbund.at
Tel: +43660 22 67 654

FEM Frauengesundheitszentrum
Klinik Floridsdorf I Brünner Straße 68/A3/Top 14 - 1210 Wien
Telefon: +43 1 27700 – 5600
ZVR: 650474385