

I am good enough. Stark durch vielfältige Körperbilder



Online-Weiterbildungen für Akteur*innen im Setting Schule und Offene Jugendarbeit

Jugendliche sind viel am Handy und auf Instagram, TikTok & Co unterwegs. (Un)bewusst messen sie sich an Körperbildern und Schönheitsidealen, die vor allem über soziale Medien transportiert werden. Ein positiver Bezug zum eigenen Körper spielt eine wichtige Rolle für die psychosoziale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Selbstwert, Beziehungen zu anderen und Wohlbefinden werden wesentlich davon beeinflusst.

In dieser Online-Weiterbildung erwarten Sie Informationen rund um die Themen Soziale Medien und Körperbilder, wir besuchen gemeinsam die schöne Welt der Influencer*innen und lernen Schutzfaktoren und Handlungsmöglichkeiten kennen, um Jugendliche passend unterstützen zu können.

Leitung

Gabriele Haselberger, Therapeutin, Skills-Trainerin, Pädagogin, Gesundheitsreferentin und Beraterin bei der Hotline für Essstörungen in der Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Mag.^a Martina Daim, Pädagogin, Gesundheitsreferentin bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG, Projektleiterin

Ort

via Zoom, den Teilnahme-Link erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

Datum:

02.04.2025, 17:30 – 19:00 Uhr

08.05.2025, 10:00 – 11:30 Uhr

21.05.2025, 17:30 – 19:00 Uhr

Anmeldung:

<https://www.wig.or.at/programme/gesunde-jugendliche/i-am-good-enough>

Die Teilnahme ist kostenlos!

Weitere Infos

www.wig.or.at

Instagram: iamgoodenough_project

Kontakt

Mag.^a Martina Daim, Wiener Gesundheitsförderung – WiG

+43 1 4000 76942

martina.daim@wig.or.at



Diese Weiterbildungen finden im Rahmen des Projektes **I am good enough** von der Wiener Gesundheitsförderung – WiG und queraum. kultur- und sozialforschung statt. Ziel ist die Auseinandersetzung mit sozialen Medien und deren Einfluss auf die Entwicklung von Körperbildern und Selbstwert bei Jugendlichen. Das Projekt umfasst Workshops für Schüler*innen zwischen 10 und 12 Jahren, Online-Weiterbildungen für erwachsene Bezugspersonen und Multiplikator*innen sowie eine Online-Vortragsreihe mit Expert*innen zu spezifischen Themen.