

Radeln ROLLERN

RADELN UND ROLLERN KOSTENLOSE WORKSHOPS FÜR FAMILIEN

Auf die Räder, fertig, los! Die Wiener Gesundheitsförderung - WiG lädt Wiener Familien mit Kindern von 8 bis 12 Jahren zu kostenlosen Fahrrad-Workshops ein. Gemeinsam mobil sein macht Spaß und stärkt Körper, Selbstvertrauen sowie das gute Miteinander. In unseren 2-stündigen Fahrrad-Workshops lernen die Kinder und ihre Familien, wie sie sicher und selbstbewusst im Straßenverkehr unterwegs sein können. Aktiv mobil - gesund und sicher!

Für die Teilnahme am Kurs besteht Helmpflicht.

ORT: Wird nach Anmeldung vereinbart

ZEITRAUM: Ganzjährig 2026

BUCHUNG: Bei Interesse bitte anmelden unter: radfahrerschule.easydrivers.at/faq/raro



METHODEN

Der Workshop kombiniert praktische Übungen mit begleitenden Reflexionsphasen und ermöglicht so ein ganzheitliches Lernen für die ganze Familie. Geübt wird sowohl im geschützten Raum als auch im beruhigten Verkehrsraum – jeweils in kleinen Gruppen, sodass individuell auf Fragen und Unsicherheiten eingegangen werden kann. Eltern und Kinder lernen gemeinsam, vor allem durch gezielte Beobachtung und Gespräche mit den Radfahrlehrer*innen.

INHALTE

Im Mittelpunkt stehen grundlegende Fahrtechniken wie Schalten, richtiges Starten, sicheres Bremsen, Vermeidung von „Dooring“ und richtiges Abbiegen. Darüber hinaus wird thematisiert, wie sich Kinder und Erwachsene beim gemeinsamen Radfahren im Stadtverkehr bestmöglich verständigen können – sei es durch Positionierung, klare Kommunikation oder gegenseitige Rücksichtnahme. Ziel ist es, die Sicherheit und das Vertrauen der Familien im Verkehr zu stärken und gleichzeitig neue Wege für eine aktive Alltagsmobilität aufzuzeigen.

VORAUSSETZUNGEN

Für die Teilnahme müssen eigene Fahrräder mitgebracht werden, die der Straßenverkehrsordnung entsprechen. Sollte das nicht so sein, können aus Haftungsgründen nur Übungen im geschützten Raum abgehalten werden. Eine Signalweste wird für alle Teilnehmenden zur Verfügung gestellt und muss getragen werden. Sollte kein Helm vorhanden sein, kann dieser vor Ort kostenlos ausgeliehen werden. Der Workshop wird für bis zu 2 Familien abgehalten.

„Radeln und Rollern“ ist ein Projekt der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Die Kurse werden von Easy Drivers Radfahrerschule umgesetzt. Nähere Informationen zum Projekt: www.wig.or.at/radelnrollern

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.